

Cuestionario de Expectativas (CEX).

© J. Alonso Tapia, J. A. Huertas y M. Ruiz (2006)

Apellidos	Nombre		Edad
Estudios	Curso	Sexo V__ M__	Fecha

Instrucciones: A continuación encontrarás una serie de afirmaciones sobre ti mismo con las que puedes estar más o menos de acuerdo. En la hoja de respuestas elige la opción que representa tu grado de acuerdo con el contenido de la afirmación, según la siguiente escala:

1 (A) Totalmente en desacuerdo	2 (B) Bastante en desacuerdo	3 (C) Indiferente	4 (D) Bastante de acuerdo	5 (E) Totalmente de acuerdo
--------------------------------------	------------------------------------	----------------------	---------------------------------	-----------------------------------

1 Espero obtener buenos resultados y llegar lejos gracias a mi esfuerzo y dedicación.	1	2	3	4	5
2 En general me resulta difícil comprender cualquier aspecto de cierta complejidad, por lo que no espero tener grandes logros.	1	2	3	4	5
4 No soy de los que se matan a trabajar, por lo que no creo que llegue a ser un gran experto.	1	2	3	4	5
5 Tendré éxito porque suelo asimilar con bastante facilidad los nuevos contenidos e innovaciones que afectan a mi trabajo.	1	2	3	4	5
6 Por lo general pocos te ayudan en tu trabajo, por lo que no espero poder llegar lejos.	1	2	3	4	5
7 Creo que llegaré a obtener buenos resultados porque me esfuerzo mucho.	1	2	3	4	5
8 Creo que no voy a conseguir grandes resultados porque me cuesta comprender las cosas a poco que se compliquen	1	2	3	4	5
9 Es improbable que me ayuden cuando tengo dificultades, por lo que no creo que logre grandes éxitos.	1	2	3	4	5
10 Creo llegaré a ser un gran profesional porque me esfuerzo por entender las innovaciones y estar al día	1	2	3	4	5
11 Me cuesta bastante entender los contenidos y procedimientos que debo asimilar, por lo que no creo que llegue a destacar	1	2	3	4	5
13 No creo que llegue a ser un gran profesional porque creo que al trabajo sólo hay que dedicarle sus horas y ni una más.	1	2	3	4	5
14 Tengo gran facilidad para captar enseguida las cosas y saber cómo actuar, por lo que espero tener éxito.	1	2	3	4	5
16 Es poco probable que me esfuerce en mis estudios o en mi trabajo, por lo que no creo que llegue lejos en la vida	1	2	3	4	5
17 No creo que tenga problemas en mi vida académica y profesional, pues suelo entender bien las cosas.	1	2	3	4	5
18 En mi trabajo no es fácil que nadie me ayude y eso hace improbable que pueda alcanzar grandes logros.	1	2	3	4	5

EXPECTATIVAS

Para obtener la puntuación se suma la de los elementos de cada escala, tras invertir la puntuación de los elementos que tienen el signo menos:

Si tenía 5, se pone 1. Si tenía 4, se pone 2. Si tenía 3, queda igual. Si tenía 2, se pone 4. Si tenía 1, se pone 5.

Expectativas de autoeficacia (Habilidad)

2-	4+	7-	10-	12+	14+
----	----	----	-----	-----	-----

Expectativas de control personal (Esfuerzo)

1+	3-	6+	9+	11-	13-
----	----	----	----	-----	-----

Expectativas basadas en el apoyo de otros

5-	8-	5-
----	----	----

EXPECTATIVAS TOTALES (Suma de las puntuaciones de las tres escalas)

+ Expectativas de autoeficacia	+ Expectativas de control	+ Expectativas basadas en el apoyo de otros
--------------------------------	---------------------------	---

Índices de Fiabilidad de cada escala:

Expectativas			
Escala		α	Nº ítems
EXEF	Expectativas basadas en la percepción de autoeficacia (habilidad)	.81	6
EXCO	Expectativas basadas en la percepción de control personal (esfuerzo)	.73	6
EXOT	Expectativas basadas en la percepción de control externo (jefe o profesor)	.70	3
EXTOT	Expectativas generalizadas de éxito	.87	15